

Comune Soaliano
Menù Primavera/Estate - Nido/Infanzia/Primaria
Anno scolastico 2022/2023



Rev. 08/09/2022

Giorni e settimane	Primi piatti	Secondi piatti	Contorni
lunedì 12/09			
martedì 13/09			
mercoledì 14/09			
giovedì 15/09			
venerdì 16/09			
lunedì 19/09			
martedì 20/09			
mercoledì 21/09			
giovedì 22/09			
venerdì 23/09			
lunedì 26/09	Antipasto di verdura cruda	Pasta secca all'uovo con pomodoro e cannellini	Macedonia di verdure estive
martedì 27/09	Riso al pomodoro e melanzane	Svizzera di tacchino al forno	Verdure gratinate al forno
mercoledì 28/09	Sedanini al pomodoro	Bocconcini di pesce gratinato	Insalata mista e frutta a guscio
giovedì 29/09	Passato di verdura con pastina/orzo	Pizza margherita	Verdura cruda
venerdì 30/09	Pasta al pesto alla genovese	Pesce al pomodoro e origano (nido/inf)/ Frittata con verdure e patate (prim)	Verdura cruda

A completamento del pasto sono forniti frutta fresca e pane/pane integrale. La frutta al nido e all'infanzia è somministrata come spuntino di metà mattina

Allergeni: Consulta l'informativa presente presso Direzione Didattica e scuole

Comune Soalio
Menù Autunno/Inverno - Nido/Infanzia/Primaria
Anno scolastico 2022/2023



Rev. 08/09/2022

Giorni e settimane	Primi piatti	Secondi piatti	Contorni
lunedì 03/10	Antipasto di verdura cruda	Pasta di semola con ragù di manzo e besciamella	Patate al forno
martedì 04/10	Sedanini alle erbe aromatiche e fr a guscio	Pesce gratinato al forno (nido/inf)/ Formaggio (prim)	Verdura cruda
mercoledì 05/10	Passato di legumi e verd con orzo	Pizza al pomodoro	Verdura cruda
giovedì 06/10	Penne integrali alle verdure	Polpette di carni bianche al pomodoro	Verdura cotta
venerdì 07/10	Brodo vegetale con pastina (nido/inf) Fusilli all'olio extravergine (evo) (prim)	Bocconcini di pesce al forno con pomodoro e capperi	Insalata mista e frutta a guscio tritata
lunedì 10/10	Passato di legumi con ditalini	Sformato/Plumcake di verdure	Verdura cotta
martedì 11/10	Pennette/spaghetti al pomodoro	Burger di pesce con salsa al prezzemolo	Verdura cruda e fr a guscio tritata
mercoledì 12/10	Brodo vegetale con pastina (nido/inf) Pasta di semola all'olio evo (prim)	Bocconcini di pollo gratinati/Scaloppina di pollo al limone	Purè (nido/inf)/ Verdura gratinata (prim)
giovedì 13/10	Riso alla zucca	Pesce gratinato al forno con mandorle	Verdura cruda
venerdì 14/10	Antipasto di verdura cruda/ Pasta di semola con salsa di carote Mezze penne al sugo di pesce (nido/inf)	Polenta con ragù di manzo/ Brasato di manzo al pomodoro con polenta (sost pane)	Verdura gratinata al forno
lunedì 17/10	Mezze penne all'ortolana (prim)	Formaggio con piadina/fornarina/spianata	Verdura cruda
martedì 18/10	Antipasto di verdura cruda	Passatelli/Cappelletti in brodo di verdura	Patate al forno
mercoledì 19/10	Fusilli integrali con pomodoro e olive	Bocconcini di pesce gratinati al forno	Verdura cruda e fr a guscio tritata
giovedì 20/10	Sedanini all'olio evo/erbe aromatiche	Svizzerina di pollo/tacchino al forno	Verdura gratinata al forno
venerdì 21/10	Passato di legumi con riso (nido/inf) Riso pomodoro e legumi (prim) Gnocchetti sardi (nido)	Crocchette di verdure	Verdura cruda
lunedì 24/10	Gnocchi di patate (inf/prim) con salsa rosata	Cotoletta di platessa al forno	Verdura cruda
martedì 25/10	Riso con zucchine/spinaci/carciofi	Arista al latte	Verdura cotta
mercoledì 26/10	Passato di fagioli con ditali	Burger /Torta salata con verdure	Verdura cruda
giovedì 27/10	Antipasto di verdura cruda	Spaghetti con ragù di pesce	Verdura gratinata con besciamella
venerdì 28/10	Crema di sedano e carote e cous cous (nido/inf)/ Gramigna al pesto di verdure (prim)	Frittata/Rotolo di frittata	Verdura cotta
lunedì 31/10	Antipasto di verdura cruda	Ravioli/Cappelletti al ragù di lenticchie e piselli	Macedonia di verdure/Patate al forno
martedì 01/11	FESTA	FESTA	FESTA
mercoledì 02/11	Pennette/spaghetti al pomodoro	Burger di pesce con salsa	Verdura cruda e fr a guscio tritata
giovedì 03/11	Passato di verdure con farro/orzo	Pizza margherita	Verdura cruda
venerdì 04/11	Fusilli all'olio extravergine (evo)	Pesce gratinato al forno con olive	Verdura cruda
lunedì 07/11	Caserecce con sugo di pesce (nido/inf) Caserecce alle verdure (prim)	Sformato con patate (nido/inf) Rotolo di frittata/frittata al forno	Verdura cruda
martedì 08/11	Riso e ceci/ Riso al pomodoro	Burger di verdura/ Burger di ceci	Verdura cotta
mercoledì 09/11	Crema di zucca e crostini/pastina int (nido/inf)/ Gramigna alle erbe arom (prim)	Platessa al pomodoro/pesce gratinato al forno/Totani con piselli	Verdura cruda
giovedì 10/11	Antipasto di verdura cruda	Sedanini al ragù di pollo/tacchino/coniglio e besciamella	Verdura gratinata con frutta a guscio
venerdì 11/11	Brodo vegetale con pastina	Cotoletta di maiale al forno	Purè di patate e zucca

A completamento del pasto sono forniti frutta fresca e pane integrale. La frutta al nido e all'infanzia è somministrata come spuntino di metà mattina

Allergeni: Consulta l'informativa presente presso Direzione Didattica e scuole

Comune Soalio
Menù Autunno/Inverno - Nido/Infanzia/Primaria
Anno scolastico 2022/2023



Rev. 08/09/2022

Giorni e settimane	Primi piatti	Secondi piatti	Contorni
lunedì 14/11	Brodo vegetale con pastina (nido/inf) Fusilli all'olio extravergine (evo) (prim)	Bocconcini di pesce al forno con pomodoro e capperi	Insalata mista e frutta a guscio tritata
martedì 15/11	Antipasto di verdura cruda	Lasagne/Cannelloni/Girelle con besciamella e ragù di manzo	Patate al forno
mercoledì 16/11	1 Sedanini alle erbe aromatiche e fr a guscio	Pesce gratinato al forno (nido/inf) Formaggio (prim)	Verdura cruda
giovedì 17/11	Passato di legumi e verd con orzo	Pizza al pomodoro	Verdura cruda
venerdì 18/11	Penne integrali alle verdure	Polpette di carni bianche al pomodoro	Verdura cotta
lunedì 21/11	Antipasto di verdura cruda Pasta di semola con salsa di carote	Polenta con ragù di manzo Brasato di manzo al pomodoro con polenta (sost pane)	Verdura gratinata al forno
martedì 22/11	Passato di legumi con ditalini	Sformato/Plumcake di verdure	Verdura cotta
mercoledì 23/11	2 Pennette/spaghetti al pomodoro	Burger di pesce con salsa al prezzemolo	Verdura cruda e fr a guscio tritata
giovedì 24/11	Brodo vegetale con pastina (nido/inf) Pasta di semola all'olio evo (prim)	Bocconcini di pollo gratinati/Scaloppina di pollo al limone	Purè (nido/inf)/ Verdura arinata (prim)
venerdì 25/11	Riso alla zucca	Pesce gratinato al forno con mandorle	Verdura cruda
lunedì 28/11	Antipasto di verdura cruda	Passatelli/Cappelletti in brodo di verdura	Patate al forno
martedì 29/11	Mezze penne al sugo di pesce (nido/inf) Mezze penne all'ortolana (prim)	Formaggio con piadina/fornarina/spianata	Verdura cruda
mercoledì 30/11	3 Passato di legumi con riso (nido/inf) Riso pomodoro e legumi (prim)	Crocchette di verdure	Verdura cruda
giovedì 01/12	Fusilli integrali con pomodoro e olive	Bocconcini di pesce gratinati al forno	Verdura cruda e fr a guscio tritata
venerdì 02/12	Sedanini all'olio evo/erbe aromatiche	Svizzera di pollo/tacchino al forno	Verdura gratinata al forno
lunedì 05/12	Crema di sedano e carote e cous cous (nido/inf)/ Gramigna al pesto di verdure (prim)	Frittata/Rotolo di frittata	Verdura cotta
martedì 06/12	Gnocchetti sardi con salsa rosata	Cotoletta di platessa al forno	Verdura cruda
mercoledì 07/12	4 Riso con zucchine/spinaci/carciofi	Arista al latte	Verdura cotta
giovedì 08/12	FESTA	FESTA	FESTA
venerdì 09/12	Passato di fagioli con ditali	Burger /Torta salata con verdure	Verdura cruda
lunedì 12/12	Pipe all'ortolana	Pesce al limone e prezzemolo (nido/inf) Polpette di carne e verdure (prim)	Verdura cruda e fr a guscio tritata
martedì 13/12	Passato di verdure con farro/orzo	Pizza margherita	Verdura cruda
mercoledì 14/12	5 Antipasto di verdura cruda	Ravioli/Cappelletti al ragù di lenticchie e piselli	Macedonia di verdure/Patate al forno
giovedì 15/12	Fusilli all'olio extravergine (evo)	Pesce gratinato al forno con olive	Verdura cruda
venerdì 16/12	Crema di verd con pastina (nido/inf) Riso alla parmig/zafferano (prim)	Bocconcini di pollo alla cacciatora/Fettina alla pizzaiola	Verdura cotta
lunedì 19/12	Crema di zucca e crostini/pastina inf (nido/inf)/ Gramigna alle erbe arom (prim)	Platessa al pomodoro/pesce gratinato al forno	Verdura cruda
martedì 20/12	Riso con zucchine/spinaci/carciofi	Arista al latte	Verdura cotta
mercoledì 21/12	6 Mezze penne al sugo di pesce (nido/inf) Mezze penne all'ortolana (prim)	Formaggio con piadina/fornarina/spianata	Verdura cruda
giovedì 22/12	Antipasto di verdura cruda	Passatelli/Cappelletti in brodo di verdura	Patate al forno
venerdì 23/12	Riso e ceci/ Riso al pomodoro	Burger di verdura/ Burger di ceci	Verdura cotta

A completamento del pasto sono forniti frutta fresca e pane integrale. La frutta al nido e all'infanzia è somministrata come spuntino di metà mattina

Allergeni: Consulta l'informativa presente presso Direzione Didattica e scuole

Comune Soaliano
Menù Autunno/Inverno - Nido/Infanzia/Primaria
Anno scolastico 2022/2023



Rev. 08/09/2022

Giorni e settimane	Primi piatti	Secondi piatti	Contorni
lunedì 26/12	FESTE DI NATALE	FESTE DI NATALE	FESTE DI NATALE
martedì 27/12	FESTE DI NATALE	FESTE DI NATALE	FESTE DI NATALE
mercoledì 28/12	FESTE DI NATALE	FESTE DI NATALE	FESTE DI NATALE
giovedì 29/12	FESTE DI NATALE	FESTE DI NATALE	FESTE DI NATALE
venerdì 30/12	FESTE DI NATALE	FESTE DI NATALE	FESTE DI NATALE
lunedì 02/01	FESTE DI NATALE	FESTE DI NATALE	FESTE DI NATALE
martedì 03/01	FESTE DI NATALE	FESTE DI NATALE	FESTE DI NATALE
mercoledì 04/01	FESTE DI NATALE	FESTE DI NATALE	FESTE DI NATALE
giovedì 05/01	FESTE DI NATALE	FESTE DI NATALE	FESTE DI NATALE
venerdì 06/01	FESTE DI NATALE	FESTE DI NATALE	FESTE DI NATALE
lunedì 09/01	Fusilli all'olio extravergine (evo)	Pesce gratinato al forno con olive	Verdura cruda
martedì 10/01	Passato di legumi con ditalini	Sformato/Plumcake di verdure	Verdura cotta
mercoledì 11/01	Sedanini alle erbe aromatiche	Svizzera di pollo/tacchino al forno	Verdura gratinata al forno
giovedì 12/01	Passato di verdure con pastina (nido/inf) Mezze penne all'ortolana (prim)	Formaggio con piadina/fornarina/spianata	Verdura cruda
venerdì 13/01	Antipasto di verdura cruda	Lasagne/Cannelloni/Girelle con besciamella e ragù di manzo	Patate al forno
lunedì 16/01	Crema di sedano e carote e cous cous (nido/inf)/ Gramigna al pesto di verdure (prim)	Frittata/Rotolo di frittata	Verdura cotta
martedì 17/01	Gnocchetti sardi (nido)/ Gnocchi di patate (inf/prim) con salsa rosata	Cotoletta di platessa al forno	Verdura cruda
mercoledì 18/01	Passato di fagioli con ditali	Burger /Torta salata con verdure	Verdura cruda
giovedì 19/01	Riso con zucchine/spinaci/carciofi	Arista al latte	Verdura cotta
venerdì 20/01	Antipasto di verdura cruda	Spaghetti con ragù di pesce	Verdura gratinata con parmigiano e fr a guscio
lunedì 23/01	Pipe all'ortolana	Pesce al limone e prezzemolo (nido/inf) Polpette di carne e verdure (prim)	Verdura cruda e fr a guscio tritata
martedì 24/01	Antipasto di verdura cruda	Ravioli/Cappelletti al ragù di lenticchie e piselli	Macedonia di verdure/Patate al forno
mercoledì 25/01	Crema di verd con pastina (nid/inf) Riso alla parmig/zafferano (prim)	Bocconcini di pollo alla cacciatora/Fettina alla pizzaiola	Verdura cotta
giovedì 26/01	Fusilli all'olio extravergine (evo)	Pesce gratinato al forno con olive	Verdura cruda
venerdì 27/01	Passato di verdure con farro/orzo	Pizza margherita	Verdura cruda
lunedì 30/01	Riso e ceci/ Riso al pomodoro	Burger di verdura/ Burger di ceci	Verdura cotta
martedì 31/01	Brodo vegetale con pastina	Cotoletta di maiale al forno	Purè di patate e carote
mercoledì 01/02	Caserecce con sugo di pesce (nido/inf) Caserecce alle verdure (prim)	Sformato con patate (nido/inf) Rotolo di frittata/frittata al forno	Verdura cruda
giovedì 02/02	Antipasto di verdura cruda	Sedanini al ragù di pollo/tacchino/coniglio e besciamella	Verdura gratinata con frutta a guscio
venerdì 03/02	Crema di zucca e crostini/pastina inf (nido/inf)/ Gramigna alle erbe arom (prim)	Platessa al pomodoro/pesce gratinato al forno/Totani con piselli	Verdura cruda

A completamento del pasto sono forniti frutta fresca e pane integrale. La frutta al nido e all'infanzia è somministrata come spuntino di metà mattina

Allergeni: Consulta l'informativa presente presso Direzione Didattica e scuole

Comune Soalio
Menù Autunno/Inverno - Nido/Infanzia/Primaria
Anno scolastico 2022/2023



Rev. 08/09/2022

Giorni e settimane	Primi piatti	Secondi piatti	Contorni
lunedì 06/02	Penne integrali alle verdure	Polpette di carni bianche al pomodoro	Verdura cotta
martedì 07/02	Brodo vegetale con pastina (nido/inf) Fusilli all'olio extravergine (evo) (prim)	Bocconcini di pesce al forno con pomodoro e capperi	Insalata mista e frutta a guscio tritata
mercoledì 08/02	1 Antipasto di verdura cruda	Lasagne/Cannelloni/Girelle con besciamella e ragù di manzo	Patate al forno
giovedì 09/02	Passato di legumi e verd con orzo	Pizza al pomodoro	Verdura cruda
venerdì 10/02	Sedanini alle erbe aromatiche e fr a guscio	Pesce gratinato al forno (nido/inf) Formaggio (prim)	Verdura cruda
lunedì 13/02	Pennette/spaghetti al pomodoro	Burger di pesce con salsa al prezzemolo	Verdura cruda e fr a guscio tritata
martedì 14/02	Brodo vegetale con pastina (nido/inf) Pasta di semola all'olio evo (prim)	Bocconcini di pollo gratinati/Scaloppina di pollo al limone	Purè (nido/inf)/ Verdura gratinata (prim)
mercoledì 15/02	2 Riso alla zucca	Pesce gratinato al forno con mandorle	Verdura cruda
giovedì 16/02	Antipasto di verdura cruda/ Pasta di semola con salsa di carote	Polenta con ragù di manzo Brasato di manzo al pomodoro con polenta (sost pane)	Verdura gratinata al forno
venerdì 17/02	Passato di legumi con ditalini	Sfornato/Plumcake di verdure	Verdura cotta
lunedì 20/02	Fusilli integrali con pomodoro e olive	Bocconcini di pesce gratinati al forno	Verdura cruda e fr a guscio tritata
martedì 21/02	Sedanini all'olio evo/erbe aromatiche	Swizzera di pollo/tacchino al forno	Verdura gratinata al forno
mercoledì 22/02	3 Passato di legumi con riso (nido/inf) Riso pomodoro e legumi (prim)	Crocchette di verdure	Verdura cruda
giovedì 23/02	Mezze penne al sugo di pesce (nido/inf) Mezze penne all'ortolana (prim)	Formaggio con piadina/fornarina/spianata	Verdura cruda
venerdì 24/02	Antipasto di verdura cruda	Passatelli/Cappelletti in brodo di verdura	Patate al forno
lunedì 27/02	Riso con zucchine/spinaci/carciofi	Arista al latte	Verdura cotta
martedì 28/02	Gnocchetti sardi con salsa rosata	Cotoletta di platessa al forno	Verdura cruda
mercoledì 01/03	4 Crema di sedano e carote e cous cous (nido/inf)/ Gramigna al pesto di verdure (prim)	Frittata/Rotolo di frittata	Verdura cotta
giovedì 02/03	Antipasto di verdura cruda	Spaghetti con ragù di pesce	Verdura gratinata con besciamella
venerdì 03/03	Passato di fagioli con ditali	Burger /Torta salata con verdure	Verdura cruda
lunedì 06/03	Fusilli all'olio extravergine (evo)	Pesce gratinato al forno con olive	Verdura cruda
martedì 07/03	Crema di verd con pastina (nido/inf) Riso alla parmig/zafferano (prim)	Bocconcini di pollo alla cacciatora/Fettina alla pizzaiola	Verdura cotta
mercoledì 08/03	5 Antipasto di verdura cruda	Ravioli/Cappelletti al ragù di lenticchie e piselli	Macedonia di verdure/Patate al forno
giovedì 09/03	Pipe all'ortolana	Pesce al limone e prezzemolo (nido/inf) Polpette di carne e verdure (prim)	Verdura cruda e fr a guscio tritata
venerdì 10/03	Passato di verdure con farro/orzo	Pizza margherita	Verdura cruda
lunedì 13/03	Antipasto di verdura cruda	Sedanini al ragù di pollo/tacchino/coniglio e besciamella	Verdura gratinata con frutta a guscio
martedì 14/03	Caserecce con sugo di pesce (nido/inf) Caserecce alle verdure (prim)	Sfornato con patate (nido/inf) Rotolo di frittata/frittata al forno	Verdura cruda
mercoledì 15/03	6 Brodo vegetale con pastina	Cotoletta di maiale al forno	Purè di patate
giovedì 16/03	Riso e ceci/Riso al pomodoro	Burger di verdura/Burger di ceci	Verdura cotta
venerdì 17/03	Crema di zucca e crostini/pastina int (nido/inf)/ Gramigna alle erbe arom (prim)	Platessa al pomodoro/Pesce gratinato al forno	Verdura cruda

A completamento del pasto sono forniti frutta fresca e pane integrale. La frutta al nido e all'infanzia è somministrata come spuntino di metà mattina

Allergeni: Consulta l'informativa presente presso Direzione Didattica e scuole

Comune Soalio
 Menù Autunno/Inverno - Nido/Infanzia/Primaria
 Anno scolastico 2022/2023



Rev. 08/09/2022

Giorni e settimane	Primi piatti	Secondi piatti	Contorni
lunedì 20/03	Penne integrali alle verdure	Polpette di carni bianche al pomodoro	Verdura cotta
martedì 21/03	Brodo vegetale con pastina (nido/inf) Fusilli all'olio extravergine (evo) (prim)	Bocconcini di pesce al forno con pomodoro e capperi	Insalata mista e frutta a guscio tritata
mercoledì 22/03	1 Antipasto di verdura cruda	Lasagne/Cannelloni/Girelle con besciamella e ragù di manzo	Patate al forno
giovedì 23/03	Sedanini alle erbe aromatiche e fr a guscio	Pesce gratinato al forno (nido/inf) Formaggio (prim)	Verdura cruda
venerdì 24/03	Passato di legumi e verd con orzo	Pizza al pomodoro	Verdura cruda
lunedì 27/03	Passato di legumi con ditalini	Sformato/Plumcake di verdure	Verdura cotta
martedì 28/03	Antipasto di verdura cruda Pasta di semola con salsa di carote	Polenta con ragù di manzo Brasato di manzo al pomodoro con polenta (sost pane)	Verdura gratinata al forno
mercoledì 29/03	2 Riso alla zucca	Pesce gratinato al forno con mandorle	Verdura cruda
giovedì 30/03	Brodo vegetale con pastina (nido/inf)/ Pasta di semola all'olio evo (prim)	Bocconcini di pollo gratinati/Scaloppina di pollo al limone	Purè (nido/inf)/ Verdura gratinata (prim)
venerdì 31/03	Pennette/spaghetti al pomodoro	Burger di pesce con salsa al prezzemolo	Verdura cruda e fr a guscio tritata
lunedì 03/04	Mezze penne al sugo di pesce (nido/inf) Mezze penne all'ortolana (prim)	Formaggio con piadina/fornarina/spianata	Verdura cruda
martedì 04/04	Sedanini all'olio evo/erbe aromatiche	Svizzera di pollo/tacchino al forno	Verdura gratinata al forno
mercoledì 05/04	3 Antipasto di verdura cruda	Passatelli/Cappelletti in brodo di verdura	Patate al forno
giovedì 06/04	FESTE DI PASQUA	FESTE DI PASQUA	FESTE DI PASQUA
venerdì 07/04	FESTE DI PASQUA	FESTE DI PASQUA	FESTE DI PASQUA
lunedì 10/04	FESTE DI PASQUA	FESTE DI PASQUA	FESTE DI PASQUA
martedì 11/04	FESTE DI PASQUA	FESTE DI PASQUA	FESTE DI PASQUA
mercoledì 12/04	4 Antipasto di verdura cruda	Spaghetti con ragù di pesce	Verdura gratinata con parmigiano e fr a guscio
giovedì 13/04	Passato di fagioli con ditali	Burger /Torta salata con verdure	Verdura cruda
venerdì 14/04	Riso con zucchine/spinaci/carciofi	Arista al latte	Verdura cotta
lunedì 17/04	Crema di verd con pastina (nido/inf) Riso alla narmia/zafferano (prim)	Bocconcini di pollo alla cacciatora/Fettina alla pizzaiola	Verdura cotta
martedì 18/04	Fusilli all'olio extravergine (evo)	Pesce gratinato al forno con olive	Verdura cruda
mercoledì 19/04	5 Passato di verdure con farro/orzo	Pizza margherita	Verdura cruda
giovedì 20/04	Pipe all'ortolana	Pesce al limone e prezzemolo (nido/inf) Polpette di carne e verdure (prim)	Verdura cruda e fr a guscio tritata
venerdì 21/04	Antipasto di verdura cruda	Ravioli/Cappelletti al ragù di lenticchie e piselli	Macedonia di verdure/Patate al forno
lunedì 24/04	Crema di zucca e crostini/pastina int (nido/inf)/ Gramigna alle erbe arom (prim)	Platessa al pomodoro/pesce gratinato al forno/Totani con piselli	Verdura cruda
martedì 25/04	FESTA	FESTA	FESTA
mercoledì 26/04	6 Caserecce con sugo di pesce (nido/inf) Casereccie alle verdure (prim)	Sformato con patate (nido/inf) Rotolo di frittata/frittata al forno	Verdura cruda
giovedì 27/04	Riso e ceci/Riso al pomodoro	Burger di verdura/Burger di ceci	Verdura cotta
venerdì 28/04	Brodo vegetale con pastina	Cotoletta di maiale al forno	Purè di patate

A completamento del pasto sono forniti frutta fresca e pane integrale. La frutta al nido e all'infanzia è somministrata come spuntino di metà mattina

Allergeni: Consulta l'informativa presente presso Direzione Didattica e scuole

Comune Soaliano
Menù Primavera/Estate - Nido/Infanzia/Primaria
Anno scolastico 2022/2023



Rev. 08/09/2022

Giorni e settimane	Primi piatti	Secondi piatti	Contorni
lunedì 01/05	FESTA	FESTA	FESTA
martedì 02/05	Passato di verdura con pastina/orzo	Pizza margherita	Verdura cruda
mercoledì 03/05	Riso allo zafferano	Polpette di manzo	Verdura gratinata
giovedì 04/05	Sedanini al pomodoro	Bocconcini di pesce gratinato	Insalata mista e frutta a guscio
venerdì 05/05	Antipasto di verdura cruda	Pasta secca all'uovo con pomodoro e cannellini	Macedonia di verdure estive
lunedì 08/05	Fusilli integrali al pomodoro	Bocconcini di pollo al limone	Verdura cotta
martedì 09/05	Caserecce/gnocchetti sardi con pesto di verdure	Pesce gratinato con olive	Verdura cruda
mercoledì 10/05	Riso con pomodoro e legumi	Burger di verdure	Verdura cruda
giovedì 11/05	Crema di verdure con crostini (n/inf)/ Mezze penne salsa rosata (prim)	Formaggio	Verdura cruda
venerdì 12/05	Antipasto di verdura cruda	Pasta di semola alla pescatora	Verdura gratinata al forno con fr a guscio
lunedì 15/05	Penne alle erbe aromatiche	Cotoletta di platessa al forno	Verdura cruda
martedì 16/05	Antipasto di verdura cruda	Pasta all'uovo ripiena al ragù di manzo	Patate al forno
mercoledì 17/05	Sedanini al sugo bianco di pesce (nido/inf) Sedanini all'olio evo (prim)	Sformato di verdure (nido/inf) Frittata/rotolo di frittata (prim)	Verdura cruda e fr a guscio
giovedì 18/05	Riso al pomodoro e melanzane	Svizzera di tacchino al forno	Verdure gratinate al forno
venerdì 19/05	Passato di legumi con pastina	Pizza al pomodoro/olive	Verdura cruda
lunedì 22/05	Pipe al pomodoro e piselli	Formaggio	Verdura cotta
martedì 23/05	Riso alle zucchine/alla parmigiana	Pesce gratinato al forno con mandorle/Totano con piselli	verdura cruda
mercoledì 24/05	Passato di verdure con pastina integrale (nido/inf) Pasta integrale all'olio evo (prim)	Arrostato di tacchino al limone	Verdura gratinata
giovedì 25/05	Gramigna all'ortolana estiva	Frittata/Rotolo di frittata	Verdura cruda
venerdì 26/05	Gnocchetti sardi al pesto alla genovese	Bocconcini di pesce gratinato	verdura cruda
lunedì 29/05	Pasta di semola al pomodoro e basilico	Cotoletta di platessa al forno	verdura cruda
martedì 30/05	Passato di verdure con cous cous/riso/orzo (nido) Fusilli con pomodoro e pesto alla genovese (inf/prim)	Formaggio con piadina/fornarina/spianata	Verdura cruda
mercoledì 31/05	Riso alla pescatora	Sformato di spinaci/verdure/patate	insalata mista e frutta secca
giovedì 01/06	Spaghetti aglio e olio evo	Bocconcini di pollo alle erbe/Scaloppina alle erbe	Verdura cotta
venerdì 02/06	FESTA	FESTA	FESTA
lunedì 05/06	Riso all'olio evo	Polpette di pesce con salsa verde (n/i) Spezzatino di tacchino o pollo alla cacciatora (prim)	Verdura cruda
martedì 06/06	Antipasto di verdura cruda	Passatelli asciutti /Ravioli con dadolata di verdure	Patate al forno
mercoledì 07/06	Fusilli integrali alle erbe aromatiche	Arista di maiale al forno	Verdura cotta
giovedì 08/06	Passato di legumi e verdure con pastina (nido/inf) Pasta/orzo con zucchine e piselli (inf/prim)	Pizza al pomodoro/olive (nido/inf) Formaggio (inf/prim)	Verdura cruda
venerdì 09/06	Pasta di semola pomodoro e verdure (nido)/ Pasta di semola pomodoro e tonno (inf/prim)	Pesce gratinato/Pesce al pomodoro e capperi	Insalata verde e fr a guscio

A completamento del pasto sono forniti frutta fresca e pane integrale. La frutta al nido e all'infanzia è somministrata come spuntino di metà mattina

Allergeni: Consulta l'informativa presente presso Direzione Didattica e scuole

Comune Sogliano
Menù Primavera/Estate - Nido/Infanzia/Primaria
Anno scolastico 2022/2023



Rev. 08/09/2022

Giorni e settimane	Primi piatti	Secondi piatti	Contorni
lunedì 12/06	Pasta al pesto alla genovese	Pesce al pomodoro e origano (nido/inf) Frittata con verdure e patate (prim)	Verdura cruda
martedì 13/06	Passato di verdura con pastina/orzo (nido/inf)/ //	Pizza margherita (nido/inf)/ oppure pizza piatto unico (inf)	Verdura cruda
mercoledì 14/06	Riso allo zafferano	Polpette di manzo	Verdura gratinata
giovedì 15/06	Sedanini al pomodoro	Bocconcini di pesce gratinato	Insalata mista e frutta a guscio
venerdì 16/06	Antipasto di verdura cruda	Pasta secca all'uovo con pomodoro e cannellini	Macedonia di verdure estive
lunedì 19/06	Antipasto di verdura cruda	Pasta di semola alla pescatora	Verdura gratinata al forno con fr a guscio
martedì 20/06	Fusilli integrali al pomodoro	Bocconcini di pollo al limone	Verdura cotta
mercoledì 21/06	Caserecce/gnocchetti sardi con pesto di verdure	Pesce gratinato con olive	Verdura cruda
giovedì 22/06	Riso con pomodoro e legumi	Burger di verdure	Verdura cruda
venerdì 23/06	Crema di verdure con crostini (nido)/ Mezze penne salsa rosata (inf/prim)	Formaggio	Verdura cruda
lunedì 26/06	Passato di legumi con pastina (nido)/ Orzo con verdure e legumi (inf/prim)	Crocchette di verdure	Verdura cruda
martedì 27/06	Penne alle erbe aromatiche	Cotoletta di platessa al forno	Verdura cruda
mercoledì 28/06	Antipasto di verdura cruda	Pasta all'uovo ripiena al ragù di manzo	Patate al forno
giovedì 29/06	Sedanini al sugo bianco di pesce (nido/inf) Sedanini all'olio evo (prim)	Sformato di verdure (nido/inf) Frittata/rotolo di frittata (prim)	Verdura cruda e fr a guscio
venerdì 30/06	Riso al pomodoro e melanzane	Svizzera di tacchino al forno	Verdure gratinate al forno
lunedì 03/07	Gramigna all'ortolana estiva	Frittata/Rotolo di frittata	Verdura cruda
martedì 04/07	Pipe al pomodoro e piselli	Formaggio	Verdura cotta
mercoledì 05/07	Riso alle zucchine/alla parmigiana	Pesce gratinato al forno con mandorle/Totano con piselli	verdura cruda
giovedì 06/07	Passato di verdure con pastina integrale (nido) Pasta integrale all'olio evo (inf/prim)	Arrosto di tacchino al limone	Verdura gratinata
venerdì 07/07	Gnocchetti sardi al pesto alla genovese	Bocconcini di pesce gratinato	verdura cruda
lunedì 10/07	Riso alla pescatora	Sformato di spinaci/verdure/patate	insalata mista e frutta secca
martedì 11/07	Antipasto di verdura cruda	Pasta secca all'uovo con ragù di legumi	Verdura gratinata al forno
mercoledì 12/07	Pasta di semola al pomodoro e basilico	Cotoletta di platessa al forno	verdura cruda
giovedì 13/07	Passato di verdure con cous/riso/orzo (nido) Fusilli con pomodoro e pesto alla genovese (inf/prim)	Formaggio con piadina/fornarina/spianata	Verdura cruda
venerdì 14/07	Spaghetti aglio e olio evo	Bocconcini di pollo alle erbe/Scaloppina alle erbe	Verdura cotta
lunedì 17/07	Fusilli integrali alle erbe aromatiche	Arista di maiale al forno	Verdura cotta
martedì 18/07	Pasta di semola pomodoro e verdure (nido)/ Pasta di semola pomodoro e tonno (inf/prim)	Pesce gratinato/Pesce al pomodoro e capperi	Insalata verde e fr a guscio
mercoledì 19/07	Antipasto di verdura cruda	Passatelli asciutti /Ravioli con dadolata di verdure Polpettine di pesce con salsa verde (nido)	Patate al forno
giovedì 20/07	Riso all'olio evo e parmigiano	Spezzatino di tacchino o pollo alla cacciatora (inf/prim)	Verdura cruda
venerdì 21/07	Passato di legumi e verdure con pastina (nido/inf) Pasta/orzo con zucchine e piselli (inf/prim)	Pizza al pomodoro/olive (nido/inf) Formaggio (inf/prim)	Verdura cruda

A completamento del pasto sono forniti frutta fresca e pane integrale. La frutta al nido e all'infanzia è somministrata come spuntino di metà mattina

Allergeni: Consulta l'informativa presente presso Direzione Didattica e scuole

Comune Soalio
 Menù Primavera/Estate - Nido/Infanzia/Primaria
 Anno scolastico 2022/2023



Rev. 08/09/2022

Giorni e settimane	Primi piatti	Secondi piatti	Contorni
lunedì 24/07	Antipasto di verdura cruda	Pasta secca all'uovo con pomodoro e cannellini	Macedonia di verdure estive
martedì 25/07	Pasta al pesto alla genovese	Pesce al pomodoro e origano (nido)	Verdura cruda
mercoledì 26/07	Passato di verdura con pastina/orzo (nido/inf)/ //	Frittata con verdure e patate (inf/prim) Pizza margherita (nido/inf)/ oppure pizza piatto unico (inf)	Verdura cruda
giovedì 27/07	Riso allo zafferano	Polpette di manzo	Verdura gratinata
venerdì 28/07	Sedanini al pomodoro	Bocconcini di pesce gratinato	Insalata mista e frutta a guscio
lunedì 31/07	Crema di verdure con crostini (nido)/ Mezze penne salsa rosata (inf/prim)	Formaggio	Verdura cruda
martedì 01/08	Antipasto di verdura cruda	Pasta di semola alla pescatora	Verdura gratinata al forno con fr a guscio
mercoledì 02/08	Fusilli integrali al pomodoro	Bocconcini di pollo al limone	Verdura cotta
giovedì 03/08	Caserecce/gnocchetti sardi con pesto di verdure	Pesce gratinato con olive	Verdura cruda
venerdì 04/08	Riso con pomodoro e legumi	Burger di verdure	Verdura cruda
lunedì 07/08	Riso al pomodoro e melanzane	Svizzera di tacchino al forno	Verdure gratinate al forno
martedì 08/08	Passato di legumi con pastina (nido) Pasta di semola con legumi e verdure (inf/prim)	Crocchette di verdure	Verdura cruda
mercoledì 09/08	Penne alle erbe aromatiche	Cotoletta di platessa al forno	Verdura cruda
giovedì 10/08	Antipasto di verdura cruda	Pasta all'uovo ripiena al ragù di manzo	Patate al forno
venerdì 11/08	Sedanini al sugo bianco di pesce (nido) Sedanini all'olio evo (inf/prim)	Sformato di verdure (nido) Frittata/rotolo di frittata (inf/prim)	Verdura cruda e fr a guscio
lunedì 14/08	Gnocchetti sardi al pesto alla genovese	Bocconcini di pesce gratinato	verdura cruda
martedì 15/08	FESTA	FESTA	FESTA
mercoledì 16/08	Pipe al pomodoro e piselli	Formaggio	Verdura cotta
giovedì 17/08	Riso alle zucchine/alla parmigiana	Pesce gratinato al forno con mandorle/Totano con piselli	verdura cruda
venerdì 18/08	Passato di verdure con pastina integrale (nido) Pasta integrale all'olio evo (inf/prim)	Arrostito di tacchino al limone	Verdura gratinata
lunedì 21/08	Spaghetti aglio e olio evo	Bocconcini di pollo alle erbe/Scaloppina alle erbe	Verdura cotta
martedì 22/08	Riso alla pescatora	Sformato di spinaci/verdure/patate	insalata mista e frutta secca
mercoledì 23/08	Passato di verdure con cous cous/riso/orzo (nido) Fusilli con pomodoro e pesto alla genovese (inf/prim)	Formaggio con piadina/fornarina/spianata	Verdura cruda
giovedì 24/08	Antipasto di verdura cruda	Pasta secca all'uovo con ragù di legumi	Verdura gratinata al forno
venerdì 25/08	Pasta di semola al pomodoro e basilico	Cotoletta di platessa al forno	verdura cruda
lunedì 28/08	Pasta di semola pomodoro e verdure (nido)/ Pasta di semola con pomodoro e tonno (inf/prim)	Pesce gratinato/ Pesce al pomodoro e capperi	Insalata verde e fr a guscio
martedì 29/08	Fusilli integrali alle erbe aromatiche	Arista di maiale al forno	Verdura cotta
mercoledì 30/08	Passato di legumi e verdure con pastina (nido/inf) Pasta/orzo con zucchine e piselli (inf/prim)	Pizza al pomodoro/olive (nido/inf) Formaggio (inf/prim)	Verdura cruda
giovedì 31/08	Antipasto di verdura cruda	Passatelli asciutti /Ravioli con dadolata di verdure	Patate al forno
venerdì 01/09	Riso all'olio evo	Polpettine di pesce con salsa verde (nido) Spezzatino di tacchino o pollo alla cacciatora (inf/prim)	Verdura cruda

A completamento del pasto sono forniti frutta fresca e pane integrale. La frutta al nido e all'infanzia è somministrata come spuntino di metà mattina

Allergeni: Consulta l'informativa presente presso Direzione Didattica e scuole

Comune Soaliano
 Menù Primavera/Estate - Nido/Infanzia/Primaria
 Anno scolastico 2022/2023



Rev. 08/09/2022

Giorni e settimane	Primi piatti	Secondi piatti	Contorni
lunedì 04/09	Sedanini al pomodoro	Bocconcini di pesce gratinato	Insalata mista e frutta a guscio
martedì 05/09	Antipasto di verdura cruda	Pasta secca all'uovo con pomodoro e cannellini	Macedonia di verdure estive
mercoledì 06/09	Pasta al pesto alla genovese	Pesce al pomodoro e origano (nido) Frittata con verdure e patate (inf/prim)	Verdura cruda
giovedì 07/09	Passato di verdura con pastina/orzo (nido/inf)/ //	Pizza margherita (nido/inf)/ oppure pizza piatto unico (inf)	Verdura cruda
venerdì 08/09	Riso allo zafferano	Polpette di manzo	Verdura gratinata

A completamento del pasto sono forniti frutta fresca e pane integrale. La frutta al nido e all'infanzia è somministrata come spuntino di metà mattina

Allergeni: Consulta l'informativa presente presso Direzione Didattica e scuole