

MENÙ SCUOLE DELL'INFANZIA DI RONTAGNANO E PONTE USO E SCUOLA PRIMARIA DI RONTAGNANO

1° SETTIMANA	LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ
SPUNTINO	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione
PRANZO	Tagliatelle al ragù di carne Crostini con verdure Verdura cruda	Pasta al sugo di verdure Calamari e gamberetti al forno Verdura cruda	Passato di legumi con orzo Burger vegetale o crocchette di miglio Verdura cruda	Mezze penne al pomodoro e basilico Halibut al pane profumato Verdura cruda	Crema di verdura con pastina Scaloppina di tacchino Verdura cotta
MERENDA	Polpa di frutta fresca e grissini o crackers o fette biscottate	Polpa di frutta fresca e grissini o crackers o fette biscottate	Biscotti Orzotto con legumi	Polpa di frutta fresca e grissini o crackers o fette biscottate	Polpa di frutta fresca e grissini o crackers o fette biscottate
PRIMARIA			Burger vegetale o crocchette di miglio Verdura cruda		Pasta al pomodoro Scaloppina di tacchino Verdura cotta
2° SETTIMANA	LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ
SPUNTINO	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione
PRANZO	Gobbeiti al pomodoro e piselli Crocchette di seppia Verdura cruda	Minestra di verdura con pastina Pizza margherita Verdura cruda	Risotto all'ortolana o ai funghi Arista al latte o prosciutto crudo Verdura cotta o verdura cruda	Pastina in brodo vegetale Cotoletta di pesce Verdura cruda	Gnocchi di patate al ragù di carne Verdure in gratin Verdura cruda
MERENDA	Polpa di frutta fresca e grissini o crackers o fette biscottate	Polpa di frutta fresca e grissini o crackers o fette biscottate	Biscotti Risotto all'ortolana o ai funghi	Polpa di frutta fresca e grissini o crackers o fette biscottate	Polpa di frutta fresca e grissini o crackers o fette biscottate
PRIMARIA			Arista al latte o prosciutto crudo Verdura cotta o verdura cruda		Gnocchi di patate al ragù di carne Verdure in gratin Verdura cruda

5° SETTIMANA	LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ
SPUNTINO	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione
PRANZO	Zuppa di cereali e legumi Sformato di verdure o polpette di verdura Verdura cruda	Lasagne al ragu' di carne o bianche con verdura Fagioli e patate Frutta di stagione	Pasta al pesto o salsa verde Filetto di platessa con mandorle Verdura cotta	Crema di zucca o di verdure con dadini di pane Cosce di pollo al forno o petto di pollo ai ferri Verdura cruda	Gnocchetti al sugo di carote Bocconcini di pesce o pesce al forno Verdura cruda
MERENDA	Polpa di frutta fresca e grissini o crackers o fette biscottate	Polpa di frutta fresca e grissini o crackers o fette biscottate	Biscotti Pasta al pesto o salsa verde	Polpa di frutta fresca e grissini o crackers o fette biscottate	Polpa di frutta fresca e grissini o crackers o fette biscottate
PRIMARIA			Filetto di platessa con mandorle Verdura cotta		Gnocchetti al sugo di carote Prosciutto crudo Verdura cruda
6° SETTIMANA	LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ
SPUNTINO	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione
PRANZO	Pasta alla parmigiana Crocchette di pesce al forno Verdura cruda	Minestra di verdura con pasta Scaloppina al limone Purè di patate	Risotto all'ortolana Gamberetti e halibut al forno Verdura cruda	Pasta al pomodoro Polpette di carne di manzo Verdura cotta	Passato di legumi con orzo Pizza al pomodoro Verdura cruda
MERENDA	Polpa di frutta fresca e grissini o crackers o fette biscottate	Polpa di frutta fresca e grissini o crackers o fette biscottate	Biscotti Risotto all'ortolana	Polpa di frutta fresca e grissini o crackers o fette biscottate	Polpa di frutta fresca e grissini o crackers o fette biscottate
PRIMARIA			Gamberetti e halibut al forno Verdura cruda		Pasta e fagioli Pizza al pomodoro Verdura cruda
			Frutta di stagione		Frutta di stagione

MENÙ SCUOLE DELL'INFANZIA DI RONTAGNANO E PONTE USO E SCUOLA PRIMARIA DI RONTAGNANO

7° SETTIMANA	LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ
SPUNTINO	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione
PRANZO	Passatelli in brodo di verdure Verdure miste cotte con patate e piselli Frutta di stagione	Risotto alla parmigiana Cotoletta di pesce Verdura cruda	Gnocchi alla romana Formaggio Verdura cruda	Spaghetti al pomodoro Pesce al forno Verdura cruda	Crema di zucca e patate con farro Fettina di manzo alla pizzaiola Verdura cruda
MERENDA	Polpa di frutta fresca e grissini o crackers o fette biscottate	Polpa di frutta fresca e grissini o crackers o fette biscottate	Gnocchi alla romana Formaggio Verdura cruda	Polpa di frutta fresca e grissini o crackers o fette biscottate	Polpa di frutta fresca e grissini o crackers o fette biscottate
PRIMARIA					
8° SETTIMANA	LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ
SPUNTINO	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione
PRANZO	Farfalle alle erbe aromatiche e pinoli Crocchette di pesce Verdura cruda	Riso in brodo vegetale Petto di pollo ai ferri Verdura cotta	Sedanini alla pizzaiola Halibut al forno con aromi Verdura cruda	Ravioli al sugo di pomodoro Patate al forno e piselli Verdura cruda	Minestra di verdura con pasta Pizza farcita Verdura cruda
MERENDA	Polpa di frutta fresca e grissini o crackers o fette biscottate	Polpa di frutta fresca e grissini o crackers o fette biscottate	Biscotti Sedanini alla pizzaiola Halibut al forno con aromi Verdura cruda	Polpa di frutta fresca e grissini o crackers o fette biscottate	Polpa di frutta fresca e grissini o crackers o fette biscottate
PRIMARIA					